

Programm / Aktiv- und Mitmachfläche Halle 2 Montag, 16. September 2019

Kommen Sie vorbei und machen Sie mit! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

- | | |
|------------------|---|
| 11:00 Uhr | Yoga 50+ - Es ist nie zu spät für Yogapraxis
Langfristige Gesundheit und Wohlbefinden fördern
Yogazentrum und Yoga College Freiburg |
| 12:00 Uhr | Achtsamkeit Praxis und Einführungsvortrag
Adhyayana-Yoga, Zentrum für Yoga – Meditation –
Achtsamkeit |
| 13:00 Uhr | Atem-Yoga
Geheimnisse der Lebenskraft
Yogazentrum und Yoga College Freiburg |
| 15:00 Uhr | Yoga mit dem Netzwerk Freiburger Yogaschule |
| 16:30 Uhr | Wiener-Walzer und Salsa
Tanzschule Gennaro & Cristian |