

Programm / Aktiv- und Mitmachfläche Halle 2 Dienstag, 17. September 2019

Kommen Sie vorbei und machen Sie mit! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

- | | |
|------------------|--|
| 12:00 Uhr | Yoga mit dem Netzwerk Freiburger Yogaschule |
| 13:00 Uhr | Yoga auf dem Stuhl - Bei körperlichen Einschränkungen
Yogazentrum und Yoga College Freiburg |
| 14:00 Uhr | Kickboxen und Krav Maga
Fightclub Freiburg e.V., Krav Maga Defcon® |
| 15:00 Uhr | Yoga mit individueller Anpassung
Adhyayana-Yoga, Zentrum für Yoga – Meditation – Achtsamkeit |
| 16:00 Uhr | AcroYoga - Workshop für alle mit Julia Deka
Yolaya Studio für Yoga - Akrobatik – Massage |
| 16:30 Uhr | Chacha und Tango Argentino
Tanzschule Gennaro & Cristian |