

Programm / Aktiv- und Mitmachfläche Halle 2 Mittwoch, 18. September 2019

Kommen Sie vorbei und machen Sie mit! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

- | | |
|------------------|---|
| 11:00 Uhr | Yoga auf dem Stuhl - Bei körperlichen Einschränkungen
Yogazentrum und Yoga College Freiburg |
| 12:00 Uhr | Yoga mit dem Netzwerk Freiburger Yogaschule |
| 14:00 Uhr | Boxen
Fightclub Freiburg e.V. |
| 15:00 Uhr | Sehen wie ein Adler - Yogisches Augentraining
Yogazentrum und Yoga College Freiburg |
| 16:30 Uhr | Langsamer Walzer und Discofox
Tanzschule Gennaro & Cristian |