

Programm / Aktiv- und Mitmachfläche Halle 2 Donnerstag, 19. September 2019

Kommen Sie vorbei und machen Sie mit! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

- | | |
|------------------|---|
| 11:00 Uhr | Yoga 50+ - Es ist nie zu spät für Yogapraxis
Langfristige Gesundheit und Wohlbefinden fördern
Yogazentrum und Yoga College Freiburg |
| 12:00 Uhr | Yoga mit dem Netzwerk Freiburger Yogaschule |
| 14:00 Uhr | Power Drills und Krav Maga
Fightclub Freiburg e.V., Krav Maga Defcon® |
| 16:00 Uhr | Yoga Regenerative Erholung für Körper und Seele...
damit Ihr Geist wieder fliegen kann
Yogazentrum und Yoga College Freiburg |
| 16:30 Uhr | Bachata und Lindy Hop
Tanzschule Gennaro & Cristian |