

Programm / Aktiv- und Mitmachfläche Halle 2 Freitag, 20. September 2019

Kommen Sie vorbei und machen Sie mit! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

- | | |
|------------------|---|
| 12:00 Uhr | Yoga mit dem Netzwerk Freiburger Yogaschule |
| 14:00 Uhr | Kickboxen
Fightclub Freiburg e.V. |
| 15:30 Uhr | bodyART® Medical & Recovery
Blockaden lösen und eingeschliffene, dysfunktionale
Bewegungs- und Haltungsmuster wieder ins Lot
bringen
Mirjam Klinger, Sport- und Gymnastiklehrerin, Personal
Trainer, BASI™ Pilatetrainerin, International bodyART®
Instructor |
| 16:30 Uhr | Line Dance und Zumba
Tanzschule Gennaro & Cristian |