

Programm / Aktiv- und Mitmachfläche Halle 2 Sonntag, 22. September 2019

Kommen Sie vorbei und machen Sie mit! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

- | | |
|------------------|--|
| 11:00 Uhr | Die Yoga Rückenschule - Eine überzeugende und nachhaltige Körpertherapie
Yogazentrum und Yoga College Freiburg |
| 13:00 Uhr | Biokinematik nach Packi - Schmerzfrei durch Bewegung
Physiotherapeuten Florian Stein, Physiotherapeut Bsc.,
Klinik für Biokinematik |
| 14:00 Uhr | Standard- und Lateintänze, Jazztanz
RTC Tanzclub |
| 14:30 Uhr | Tantra - Der energetische Weg zu vollem Bewusstsein
Jochen Maier, Joma-Meditation |
| 15:00 Uhr | Kickboxen und Krav Maga
Fightclub Freiburg e.V., Krav Maga Defcon® |
| 16:00 Uhr | Standard- und Lateintänze, Jazztanz
RTC Tanzclub |
| 16:30 Uhr | Hip Hop, Kindertanz und Lindy Hop
Tanzschule Gennaro & Cristian |