



Freiburg Wirtschaft Touristik
und Messe GmbH & Co. KG

Annika Reinke
Tel: +49 761 3881 1106
annika.reinke@fwtm.de

Pressemeldung | Seite 1 | 27.08.2018

BADEN MESSE 8. – 16. September 2018, Messe Freiburg

Drei neue Sonderschauen machen die Jubiläumsausgabe der BADEN MESSE in Freiburg zum besonderen Erlebnis.

Die 65. BADEN MESSE setzt auf die Themen “Gesund Schlafen – Besser Leben”, “Sicherheit in den eigenen vier Wänden” und die erste “Lebensfreude Messe Freiburg”.

Mit 65 Jahren gehen andere in den Ruhestand, die BADEN MESSE in Freiburg erfindet sich dagegen neu und bindet zum 65. Messejubiläum gleich drei neue Sonderschauen in ihr neuntägiges Messeprogramm ein: Die Themen “Gesund Schlafen – Besser Leben”, “Sicherheit in den eigenen vier Wänden” und die erste “Lebensfreude Messe Freiburg” sorgen für frischen thematischen Wind und machen die Messe für jeden zum interessanten Ziel, der sich für mehr Gesundheit, Lebensfreude und Sicherheit im Alltag interessiert.

Die Sonderschau “Gesund Schlafen – Besser Leben” findet ab dem 8. September an allen neun Messetagen in Halle 1 der Messe Freiburg statt. Sie widmet sich der Tatsache, dass immer mehr Menschen in Deutschland unter Schlafproblemen leiden, bietet Lösungsansätze durch innovative Produkte und ein umfassendes Informationsprogramm. Der Bedarf in der Bevölkerung ist groß, denn laut einem Gesundheitsreport der DAK leiden 80 Prozent aller Berufstätigen in Deutschland - das sind übrigens rund 34 Millionen Menschen - mittlerweile an Schlafproblemen. Die Folgen sind gravierend und betreffen die seelische wie auch die körperliche Gesundheit gleichermaßen. Unruhezustände, Reizbarkeit, Angstzustände und sogar Depressionen können die Folgen sein.



Freiburg Wirtschaft Touristik
und Messe GmbH & Co. KG

Annika Reinke
Tel: +49 761 3881 1106
annika.reinke@fwtm.de

Pressemeldung | Seite 2 | 27.08.2018

Als besondere Attraktion im Rahmen dieses neuen Themas wird in Halle 1 ein begehrtes Schlafphasenmodell zu sehen und zu erleben sein, in dem man sich genauer erklären lassen kann, was Schlaf eigentlich ist und wie er strukturiert ist. Und weil regelmäßige Bewegung und guter Schlaf viel enger zusammenhängen als mancher sich vielleicht vorstellt, verlost das PSSST-Bettenhaus im Rahmen der Sonderschau "Gesund Schlafen – Besser Leben" ein E-Bike von Kettler im Wert von rund 2.800,- Euro! Wer mitmachen möchte, braucht allerdings etwas Puste, denn es geht darum, das "PSSSSSST" in "PSSST Bettenhaus" so lang wie möglich (und ohne Luft holen!) zu flüstern... Das Kettler Traveller E – Gold Trekking Bike verfügt jedenfalls über jede Menge Puste, denn es hat den derzeit stärksten Antrieb am Markt und erreicht eine Reichweite von bis zu 190 km.

Ebenfalls an allen neun Messetagen wird in Halle 2 der Messe das Thema "Sicherheit in den eigenen vier Wänden" behandelt. Waren zuletzt die Einbruchszahlen in der Region Freiburg zwar zum Glück rückläufig, so ist das Thema doch stets aktuell, denn für viele Betroffene ist ein Einbruch in die eigene Wohnung oder das Eigenheim ein geradezu traumatisches Erlebnis, von dem sie sich nur schwer erholen können. Der erste "Tag der Sicherheit" im vergangenen Jahr war bereits ein großer Erfolg und genau hier setzt die diesjährige BADEN MESSE mit ihrem neuen Sonderthema an. Gezeigt wird, wie mit wenig Aufwand und überschaubaren Kosten Haus und Wohnung so einbruchssicher gestaltet werden können, dass Einbrecher erst gar nicht einzusteigen versuchen! Das fängt schon bei der Wahl der richtigen Haustür und eines sicheren Schließsystems an, beispielsweise mit einem biometrischen Schloss, das sich nur mittels des eigenen Fingerabdrucks öffnen lässt.

Ergänzend geboten werden informative Vorträge zum Thema, Tipps für mehr Sicherheit und Sicherheitsgefühl im Alltag, Anregungen zum Thema Selbstverteidigung und Informationen



Freiburg Wirtschaft Touristik
und Messe GmbH & Co. KG

Annika Reinke
Tel: +49 761 3881 1106
annika.reinke@fwtm.de

Pressemeldung | Seite 3 | 27.08.2018

für den sicheren Einsatz von Pfeffersprays.

Die abschließenden drei Tage der 65. BADEN MESSE stehen hingegen ganz im Zeichen der Lebensfreude: Zusammen mit dem Veranstalter Lebensfreude Messen aus Lübeck findet in Halle 3 der Messe Freiburg die erste "Lebensfreude Messe Freiburg" statt! Vom 14. bis 16. September dreht sich hier alles um Artikel und Informationen aus dem Bereich der Alternativen Medizin, Naturheilkunde und Ernährung. "Lebensfreude Messen" stehen bereits seit über 30 Jahren bundesweit für kompetente Aussteller und hochwertige Produkte.

Zu den Höhepunkten im Freiburger Messeprogramm an den drei Lebensfreude-Tagen gehören geführte Meditationen und Mitmach-Yoga im eigens eingerichteten Yoga-Space, Seelenmusik "live" mit Peter Uwe Piotter und Onitani und Einführungen ins Gesichtlesen mit Darina Tsokolaeva nach Erik Stadorp. Angebote aus der Naturheilkunde und Ayurvedischen Medizin ergänzen sinnvolle Nahrungsergänzungsmittel für mehr Wohlbefinden und Energie wie auch Zirbenkissen für einen besseren Schlaf. Naturkosmetik, wertvolle Öle und Düfte, Edelsteinbilder und Kristalle runden das Angebot ab und machen die "Lebensfreude Messe Freiburg" zum wohltuenden Erlebnis zum Ausklang der BADEN MESSE!