

Veranstaltungsprogramm

Freitag, 14. September 2018

Uhrzeit		Ort
11:00 Uhr	Feierliche Eröffnung der 1. Lebensfreude Messe Freiburg 2018 durch Britta Gerdes-Petersen (Geschäftsführerin der Lebensfreude Messen) Thomas Arabin (Abteilungsleiter Messe Freiburg) Musikalische Umrahmung ONITANI	Halle 3 / Trendbühne
11:00 Uhr	Yogasession - basics! Yoga Vida e.V.	Halle 3 / Yoga Space
12:00 Uhr	Yogasession - basics! Yoga Vida e.V.	Halle 3 / Yoga Space
13:00 Uhr	Wie erreiche ich mein Ziel? Unter der Einbeziehung des Ober- und Unterbewusstseins, sowie der Motivation zu Taten, ist dies sogar mit Freude möglich (Workshop) Dagmar Wolf, Coaching & Mentaltraining	Halle 3 / Raum 1
13:00 Uhr	Yogasession - basics! Yoga Vida e.V.	Halle 3 / Yoga Space
13:00 Uhr	Yoga Vida	Halle 3 / Trendbühne
14:00 Uhr	Was steht in Deinem Gesicht? Persönlichkeit, Gesundheit & Lebensaufgaben erkennen (Face Reading) Svenja Schupp, Heilpraktikerin	Halle 3 / Raum 1
14:00 Uhr	Positives Denken Die Transformation der Wahrnehmung und des Lebens durch eine bewusste Schulung des Geistes. Die Macht der Gedanken und die Wechselwirkung auf das Leben.	Halle 3 / Yoga Space
15:00 Uhr	Gesunde Füße - Gesunder Rücken: In Barfußschuhen zurück zur Natur Martin Ruhland, Sole Runner Barfußschuhe	Halle 3 / Raum 1
15:00 Uhr	EssSense – Optimieren Sie Ihre Ernährung und Ihren Stoffwechsel Patricia Willoth, Heilpraktikerin, Praxis MENSCH und RAUM	Halle 3 / Raum 2
15:00 Uhr	Yogasession - Geistige Wirkungen	Halle 3 / Yoga Space
15:00 Uhr	Michelangelo Interview mit Michael Rösner	Halle 3 / Trendbühne
16:00 Uhr	So kann man mit ätherischen Ölen Gesundheit und Lebensqualität verbessern Nur die besten und reinsten ätherischen Öle haben die Kraft, ihre Lebensqualität und emotionale Balance wirklich zu verbessern. Erlebnis-Vortrag zum Ausprobieren, Mitmachen und Kennenlernen von ätherischen Ölen. Sabine Quaritsch, Duft Welt Quaritsch	Halle 3 / Raum 1
16:00 Uhr	Yogasession - Intensiv & meditativ	Halle 3 / Yoga Space
16:30 Uhr	Yoga Vida	Halle 3 / Trendbühne
17:00 Uhr	Im Tanz des Lebens Vortrag + Workshop zum Thema Atem, Körper + Seele Eine kleine Reise durch Tanz und Bewegung. Einführung in die eigene Freude und Leichtigkeit. Durch das verstärkte Atmen findet man tieferen Zugang zu sich selbst und öffnet innere Räume. Iris Grün, Rainbow Angel Institut	Halle 3 / Raum 1
17:00 Uhr	Yogasession - relaxing	Halle 3 / Yoga Space
18:00 Uhr	Einklang mit der Seele - Wo will ich hin? - Wie finde ich meinen Ausdruck? Was ist meine Berufung? Was ist mein Herzenswunsch? Um Antworten auf diese Fragen zu finden, braucht es nicht nur den Verstand, sondern auch den Zugang zum inneren Selbst. Peter Uwe Piotter, Lichtklang®	Halle 3 / Raum 1
18:00 Uhr	Yoga & Life Balance Wie lässt sich Yoga spielerisch und mit Leichtigkeit in unser tägliches Leben integrieren und warum sich dadurch eine erhöhte Lebensqualität einstellt.	Halle 3 / Yoga Space
18:30 Uhr	Erlebe die Heilkraft der Seelen-Musik (Konzert) ONITANI-Seelen-Musik	Halle 3 / Raum 2
19:00 Uhr	Yogasession - Yoga Balance	Halle 3 / Yoga Space

Veranstaltungsprogramm

Samstag, 15. September 2018

Uhrzeit		Ort
11:00 Uhr	Finde Dein Glück - Warum Glückseligkeit nicht über äußere Dinge erreicht wird, sondern tief in uns verankert ist und wie wir es aktivieren.	Halle 3 / Yoga Space
11:00 Uhr	Interview mit Cornelia Grix	Halle 3 / Trendbühne
12:00 Uhr	Sei kein Zwerg - Entdecke den Zwerg in dir und entfalte spielerisch dein Potential. Cornelia Grix, Heil-Künste	Halle 3 / Raum 2
12:00 Uhr	Yogasession - Wake up Yoga	Halle 3 / Yoga Space
12:00 Uhr	Yoga Vida	Halle 3 / Trendbühne
13:00 Uhr	Wie stärken ich meine Resilienz? Das Erkennen der eigenen Stresssituationen ist der erste Schritt zur Resilienz und somit zu einem leichteren Leben (Workshop). Dagmar Wolf, Coaching & Mentaltraining	Halle 3 / Raum 1
13:00 Uhr	Manuelle und energetische Schmerzbehandlung Der Weg zur Steigerung der Lebensqualität. Malin Hinze	Halle 3 / Raum 2
13:00 Uhr	Yogasession - Mantra Yoga (Live Musik)	Halle 3 / Yoga Space
14:00 Uhr	Was steht in Deinem Gesicht? Persönlichkeit, Gesundheit & Lebensaufgaben erkennen (Face Reading) Svenja Schupp, Heilpraktikerin	Halle 3 / Raum 1
14:00 Uhr	Yogasession - Intermediate	Halle 3 / Yoga Space
14:00 Uhr	Michelangelo Interview mit Michael Rösner	Halle 3 / Trendbühne
15:00 Uhr	Gesunde Füße - gesunder Rücken: In Barfußschuhen zurück zur Natur Martin Ruhland, Sole Runner Barfußschuhe	Halle 3 / Raum 1
15:00 Uhr	Feng Shui – Mehr als schöner Wohnen Patricia Willoth, Heilpraktikerin, Praxis MENSCH und RAUM	Halle 3 / Raum 2
15:00 Uhr	Yogasession - locker & leicht	Halle 3 / Yoga Space
16:00 Uhr	"So kann man mit ätherischen Ölen Gesundheit und Lebensqualität verbessern" Nur die besten und reinsten ätherischen Öle haben die Kraft, Ihre Lebensqualität und emotionale Balance wirklich zu verbessern. Erlebnis-Vortrag zum Ausprobieren, Mitmachen und Kennenlernen von ätherischen Ölen. Matthias Quaritsch, Dufte Welt Quaritsch	Halle 3 / Raum 1
16:00 Uhr	Gesundheit & Yoga Ganzheitliches Yoga als bewusste Methode zur Vorbeugung und Linderung von physischen und psychischen Krankheiten.	Halle 3 / Yoga Space
16:00 Uhr	Saminoas Seelenschnörkel - Live Seelenwort Melanie Fäßler	Halle 3 / Trendbühne
16:30 Uhr	Yoga Vida	Halle 3 / Trendbühne
17:00 Uhr	"Einladung zur Seele – Invitation to the soul" Wo will ich hin? Wie finde ich meinen Ausdruck? Was ist meine Berufung? Was ist mein Herzenswunsch? Um Antworten auf diese Fragen zu finden, braucht es nicht nur den Verstand, sondern auch den Zugang zum inneren Selbst. (Konzert) Peter Uwe Plotter, Lichtklang@	Halle 3 / Raum 1
17:00 Uhr	Yogasession - Yoga für den Rücken	Halle 3 / Yoga Space

Veranstaltungsprogramm

Sonntag, 16. September 2018

Uhrzeit		Ort
11:00 Uhr	„Im Tanz des Lebens“ - Vortrag + Workshop zum Thema Atem, Körper + Seele Eine kleine Reise durch Tanz und Bewegung. Einführung in die eigene Freude und Leichtigkeit. Durch das verstärkte Atmen findet man tieferen Zugang zu sich selbst und öffnet innere Räume. Iris Grün, Rainbow Angel Institut	Halle 3 / Raum 1
11:00 Uhr	"Yoga der Erkenntnis" Die philosophische Komponente des Yoga zum tiefen Begreifen aller essentiellen Seinsfragen. Woher kommen wir, warum sind wir und wohin führt der Weg?	Halle 3 / Yoga Space
12:00 Uhr	"Authentischer Ayurveda - Heilsystem aus Indien" Ayurveda-Zentrum Bad Bocklet	Halle 3 / Raum 2
12:00 Uhr	Yogasession - Wake up Yoga	Halle 3 / Yoga Space
12:00 Uhr	Yoga Vida	Halle 3 / Trendbühne
13:00 Uhr	"Getrieben und Gehetzt? Oder selbstbestimmt Leben?" Mit einer Werteanalyse und Selbstreflexion ist der Weg offen für ein selbstbestimmtes Leben (Workshop) Dagmar Wolf, Coaching & Mentaltraining	Halle 3 / Raum 1
13:00 Uhr	Manuelle und energetische Schmerzbehandlung Der Weg zur Steigerung der Lebensqualität. Malin Hinze	Halle 3 / Raum 2
13:00 Uhr	Yogasession - Mantra Yoga (Live Musik)	Halle 3 / Yoga Space
14:00 Uhr	Was steht in Deinem Gesicht? Persönlichkeit, Gesundheit & Lebensaufgaben erkennen (Face Reading) Svenja Schupp, Heilpraktikerin	Halle 3 / Raum 1
14:00 Uhr	"Was ist die Botschaft einer individuellen Seelenmusik von Lichtklang@?" Wofür brauche ich einen Zugang zu meiner Seele? Wohin geht mein Weg? Wie finde ich meinen Lebenssinn? Welche Rolle spielt mein Herz als leitende Führung in meinem Leben? All diese Fragen erhalten ihr einen Impuls. Peter Uwe Plotter, Lichtklang@	Halle 3 / Raum 2
14:00 Uhr	Michellangelo Interview mit Micheal Rösner	Halle 3 / Trendbühne
14:00 Uhr	"Yoga Seminare & Ausbildungen" Ein Überblick über das umfangreiche Angebot von Yoga Vidya. Seminare, Aus- und Weiterbildungen zur Entspannung, Vertiefung des Wissens und Spiritualisierung des eigenen Lebens.	Halle 3 / Yoga Space
15:00 Uhr	Gesunde Füße - Gesunder Rücken: In Barfußschuhen zurück zur Natur Martin Ruhland, Sole Runner Barfußschuhe	Halle 3 / Raum 1
15:00 Uhr	Allergie – Wenn das Immunsystem verrücktspielt? Sanfte Hilfe mit der Bioresonanztherapie Patricia Willoth, Heilpraktikerin, Praxis MENSCH und RAUM	Halle 3 / Raum 2
15:00 Uhr	Yogasession - Variationen	Halle 3 / Yoga Space
15:30 Uhr	Saminoas Seelenschnörkel - Live Seelenwort Melanie Fäßler	Halle 3 / Trendbühne
16:00 Uhr	"So kann man mit ätherischen Ölen Gesundheit und Lebensqualität verbessern" Nur die besten und reinsten ätherischen Öle haben die Kraft, Ihre Lebensqualität und emotionale Balance wirklich zu verbessern. Erlebnis-Vortrag zum Ausprobieren, Mitmachen und Kennenlernen von ätherischen Ölen. Matthias Quaritsch, Dufte Welt Quaritsch	Halle 3 / Raum 1
16:00 Uhr	Yogasession - awareness	Halle 3 / Yoga Space
16:00 Uhr	Yoga Vida	Halle 3 / Trendbühne
17:00 Uhr	Yogasession - advanced - powerful	Halle 3 / Yoga Space